

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» с.п. Старый Черек**

Принято
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2024г.

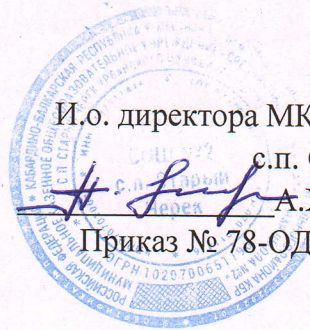
«Утверждаю»

И.о. директора МКОУ СОШ №2

с.п. Старый Черек

А.Х. Маремуков

Приказ № 78-ОД от 30.08.24г..



ПОЛОЖЕНИЕ

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, а также требованиям охраны труда обучающихся в МКОУ СОШ № 2 с. п. Старый Черек (далее — Школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последними изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с последними изменениями и дополнениями).

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с п. 1 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
2. организацию питания обучающихся;
3. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
4. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
5. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
6. прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ медицинских осмотров, в том числе профилактических, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации (в ред. Федерального закона от 03.07.2016 № 286-ФЗ);
7. профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, потребления путём вдыхания сжиженных углеводородных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров, а также употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (в ред. Федеральных законов от 31.07.2020 № 303-ФЗ, от 30.11.2 prepared 2024 № 438-ФЗ);
8. обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

9. профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
10. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
11. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (п. 11 введён Федеральным законом от 03.07.2016 № 313-ФЗ).

2.2. В соответствии с п. 4 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности

2.4.1. Цель: определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

2.4.2. Задачи:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Школы, привлечение обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- содействие раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средства:

- информирование о преимуществах здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни.

2.5. Образовательное направление деятельности

2.5.1. Цель: обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Задачи:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

2.5.3. Формы реализации:

- занятия по физической культуре, охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности

2.6.1. Цель: оздоровление обучающихся Школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи:

- внедрение в систему внеучебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
- снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и его укреплению;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию к сохранению здоровья.

2.6.3. Формы реализации:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся на спортивных площадках;
- участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в Школе.

3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Школа обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в Школе.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
- осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.