

Приложение
к программе Здоровьесбережения

**План реализации программы здоровьесбережения
на 2025–2026 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1	Проведение инструктажа учащихся по технике безопасности в школе.	1 неделя сентября	Ответственный по безопасности классные руководители
2	Организация спортивных секций и клубов.	До 10.09	Зам. директора по ВР
3	Медицинский осмотр обучающихся	По графику	Медработник родители
4	Обучение педагогов навыкам оказания первой помощи	По запросу	Директор
5	Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий	По плану	Комиссия
6	Оснащенность учебных кабинетов в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил для освоения ОП	Сентябрь	Зам. директора по УВР
7	Профилактика вредных привычек	По плану ОНП	Председатель ОНП
8	Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе	Постоянно	Все участники образовательного процесса
9	Контроль за качеством продуктов	Постоянно	Ответственный по питанию
10	Работа с учащимися из групп риска (по здоровью, адаптации).	Постоянно	Медецинский работник Родители
11	Тренинги по снятию стресса, развитию эмоционального интеллекта.	По плану	Педагог-психолог
Организация питания			
1	Обеспечение обучающихся начальных классов, малоимущих, детей с ОВЗ, инвалидностью (5-11 классов) горячим питанием	До 5.09	Ответственный по питанию
Оздоровительные мероприятия			

1	Проведение Дня здоровья	30.09.2025	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
2	Ежедневные физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
3	«Уроки чистоты»: беседы о личной гигиене.	сентябрь	Классные руководители
Медицинская работа			
1	Обновление медицинских карт учащихся.	сентябрь	Медработник
Профилактика и безопасность			
1	Акция «Внимание, дети !»	2-10.09	Зам. директора по ВР
Работа с родителями			
1	На классных родительских собраниях проведение беседы с родителями «Режим дня школьника», Здоровье – залог к успеху.	24-25.10.25г.	Классные руководители
Контроль учебной нагрузки			
1	Анализ объема домашних заданий	Октябрь	Зам. директора по УВР
. Психологическая поддержка			
1	Диагностика эмоционального состояния учащихся.	октябрь	Педагог-психолог
Профилактика вредных привычек			
1	Участие во Всероссийской акции «Чистое поколение -2025»	12-21.11.2025г.	Зам. директора по ВР Классные руководители
Организация питания			
1	Контроль за организацией питания в школе	Ноябрь	Ответственный по питанию
Подведение промежуточных итогов			
1	О реализации Программы Здоровьесбережение в школе	Декабрь	Зам. директора по ВР
Оздоровительные мероприятия			
	Подвижные перемены на свежем воздухе	Декабрь	ШСК
Спортивные соревнования			
1	Спортивные соревнования по плану ШСК	Январь	Учитель физ. культуры
Работа с родителями			

1	Распространение памятки по режиму дня и двигательной активности.	Январь	Совет обучающихся
Организация питания			
1	Контроль за организацией питания в школе	Январь	Ответственный по питанию
Профилактика			
1	Учёт посещаемости, особенно по болезни	Февраль	Соцпедагог
Организация учебного процесса			
1	Использование ЗОТ на уроках.	Февраль	Зам. директора по УВР
Спортивные соревнования			
1	Проведение спортивных мероприятий по плану ШСК	март	Учитель физ. культуры
Весенняя оздоровительная кампания			
1	«День витаминов»: уроки о правильном питании.	Март	Классные руководители
Мониторинг здоровья			
1	Анкетирование учащихся: «Мое отношение к здоровью».	апрель	Зам. директора по ВР Классные руководители
2	Проанализировать динамику заболеваемости.	апрель	медработник
Творческие, спортивные акции			
1	Конкурс плакатов и рисунков: «Я выбираю здоровье».	апрель	Учитель МЗО
2	День Здоровья в школе	7.04.2026	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
Организация питания			
1	Контроль за организацией питания в школе	Апрель	Ответственный по питанию
2	Беседа «Сбалансированное питание»	Май	медработник
Просветительская работа с родителями			
1	Родительский лекторий по вопросам питания, сна, цифровой гигиены	Апрель	Классные руководители
Анализ и отчетность			
1	Отчет о реализации Программы	июнь	Зам. директора по ВР

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737333

Владелец Маремуков Анзор Хачимович

Действителен С 29.07.2025 по 29.07.2026