

## **Анализ работы МКОУ СОШ № 2 с. п. Старый Черек по формированию у обучающихся здорового образа жизни (2024–2025 учебный год)**

### **Цель и задачи**

**Цель:** создание устойчивой образовательной среды, способствующей формированию у обучающихся ценностного отношения к здоровью и навыков здорового образа жизни (ЗОЖ).

### **Задачи:**

- систематизировать просветительскую работу о здоровье в урочной и внеурочной деятельности;
- обеспечить сбалансированное и безопасное школьное питание;
- развивать физическую активность через спортивные секции и досуговые мероприятия;
- организовывать регулярный медицинский контроль состояния здоровья учащихся;
- вовлекать родителей в процесс формирования ЗОЖ у детей;
- формировать у школьников осознанную потребность в профилактике заболеваний и отказе от вредных привычек.

### **Основные направления работы и реализованные мероприятия**

#### **а) Просветительская деятельность в рамках учебного процесса**

В ходе уроков (прежде всего биологии, ОБЗР, физкультуры) педагоги регулярно включают тематические блоки о гигиене, профилактике заболеваний, рациональном питании, вреде психоактивных веществ. Учителя используют интерактивные формы: дискуссии, кейс-задачи, мини-проекты, что повышает вовлечённость учащихся.

#### **б) Организация школьного питания**

Школа обеспечивает горячее питание в соответствии с санитарными нормами.

Проводится контроль качества продуктов и блюд, соблюдаются режимы приёма пищи. Для родителей организуются информационные встречи о принципах здорового питания детей.

#### **в) Классная работа и внеурочные беседы**

Классные руководители систематически проводят:

- классные часы на темы: «Режим дня», «Польза двигательной активности», «Профилактика простудных заболеваний», «Психоэмоциональное здоровье»;
- профилактические беседы о вреде курения, алкоголя, наркотиков;
- диалоги о способах снятия стресса и организации отдыха.

Формы работы варьируются: круглые столы, викторины, приглашённые специалисты (врачи, психологи).

#### **г) Физическая активность и спорт**

- **Спортивные секции.** Действуют секции по баскетболу и волейболу, охватившие **180 учащихся**. Занятия ведут квалифицированный учитель, расписание составлено с учётом учебной нагрузки.
- **Уличные тренажёры.** На школьной территории оборудованы площадки с тренажёрами. Педагоги и обучающиеся регулярно занимаются на них во время перемен и после уроков, что способствует ежедневной двигательной активности.
- **Дни здоровья.** Проводятся два раза в год (осенью и весной). Программа включает эстафеты, спортивные конкурсы, мастер-классы по первой помощи. Мероприятия носят массовый характер и вовлекают все классы.

#### **д) Медицинский контроль**

Все обучающиеся своевременно проходят плановые медосмотры. Школа взаимодействует с районной поликлиникой: врачи проводят профилактические осмотры, консультируют педагогов и родителей, выдают рекомендации по коррекции нагрузок и режиму.

#### **е) Тематические акции и кампании**

В течение года организованы:

- **Месячники здоровья** (октябрь, апрель) — цикл мероприятий: лекции, выставки, флешмобы, конкурсы рисунков.
- **Декады профилактики** (ноябрь, февраль) — акцент на психоэмоциональное здоровье, профилактику гриппа и ОРВИ, борьбу с буллингом.
- **Лекции** нарколога для учащихся и родителей.

#### **ж) Работа с родителями**

- В рамках родительских собраний и «родительских часов» распространяются **информационные листовки** о ЗОЖ: правила питания, режим сна, признаки переутомления, способы поддержки ребёнка в стрессовых ситуациях.
- Проводятся совместные мероприятия: семейные спартакиады, мастер-классы по приготовлению полезных блюд.
- Создан информационный стенд «Здоровье семьи», где публикуются актуальные

#### **Выводы:**

МКОУ СОШ № 2 с. п. Старый Черек демонстрирует системный подход к формированию ЗОЖ. Комплекс мероприятий охватывает все ключевые аспекты: просвещение, физическую активность, медицинское сопровождение и взаимодействие с родителями. Наблюдается положительная динамика в осознании учащимися ценности здоровья.

#### **Рекомендации:**

1. Внедрить мониторинг самооценки здоровья учащихся (анонимные анкеты 2 раза в год).
2. Усилить работу по профилактике интернет-зависимости и нарушений осанки у школьников.
3. Разработать памятки для родителей по поддержке психоэмоционального здоровья подростков.

Зам. по ВР -

Гоплачева З.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737333

Владелец Маремуков Анзор Хачимович

Действителен с 29.07.2025 по 29.07.2026