

малообеспеченные

01.01.2025г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 12 лет и старше в школьных образовательных учреждениях
по Урванскому муниципальному району

ЗАВТРАК с 12 лет и старше 01.01.2025г.

(малообеспеченные) 61,20р							
№ Реч.	Наименование блюд	Выход (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (С) мг.
			Б	Ж	У		
256	Мясо тушеное (говядина)	100	15,2	17,38	2,56	227,46	
303	Каша пшенная вязкая	200	5,33	5,64	36,44	217,84	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого за завтрак	550	24,48	23,52	78,15	622,2	70
2 день (вторник)							
322/366	Биточки из птицы с соусом (100/50)	150	16,65	7,32	19,04	208,64	
302	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	6,77	47,03	266,33	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,4	5,06	9,01	87,18	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскорбиновая кислота						70
	Итого за завтрак	670	25,69	19,71	122,28	769,27	70
3 день (среда)							
268	Котлеты мясные из говядины с соусом (100/50)	150	15,75	15,3	13,1	253,1	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,17	46,36	291,25	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
							1

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402721

Владелец Маремуков Анзор Хачимович

Действителен с 10.01.2025 по 10.01.2026